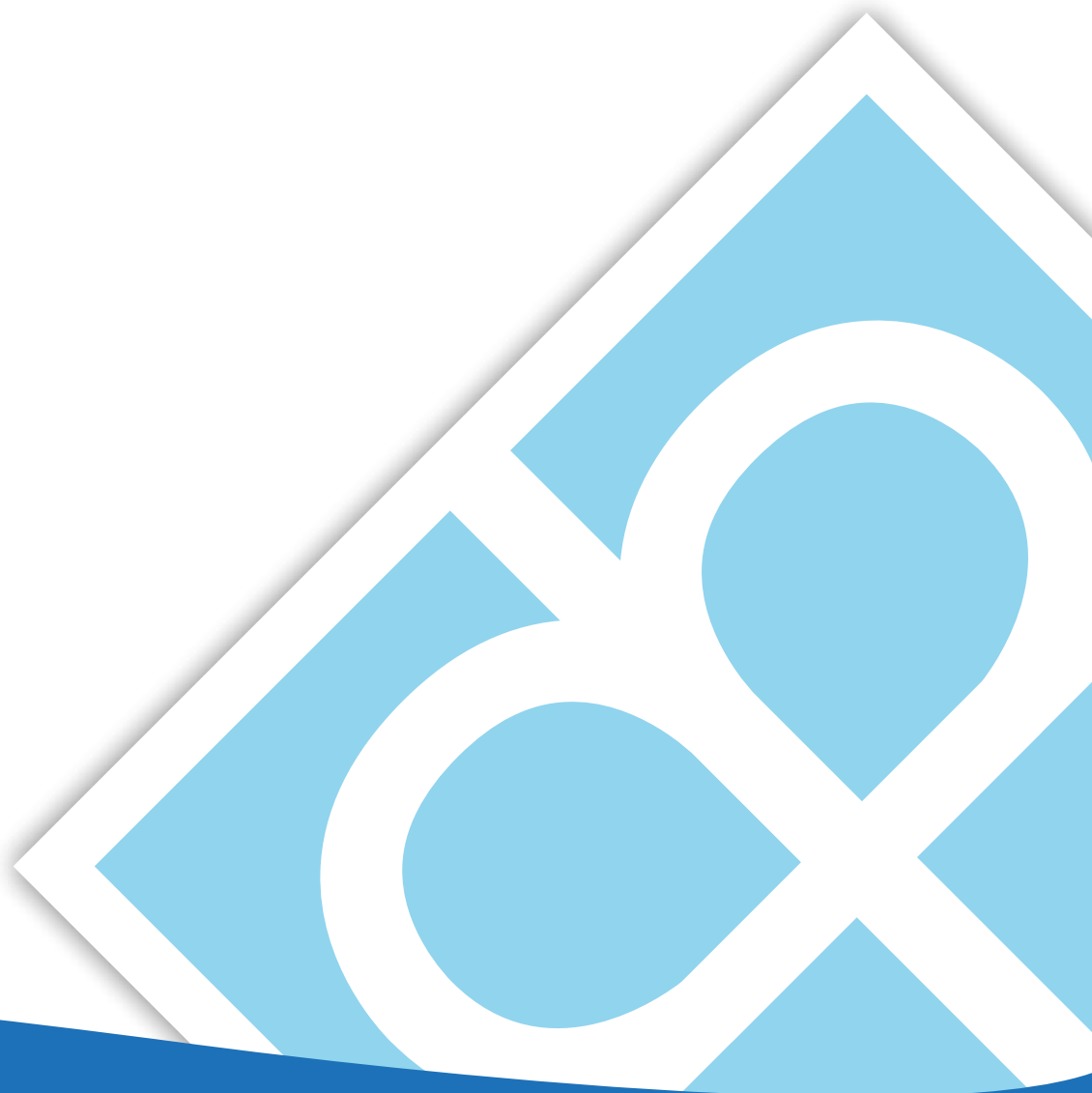


# Martin-Luther-Haus

*„Leben ist wertvoll, ein Leben lang, auch im Alter“*

Alten- und Pflegeheim  
in Cuxhaven





## Liebe Interessentinnen und Interessenten,

eine neue Umgebung bedeutet immer, dass viel „Neues“ auf jemanden zukommt und dass man sich erst einmal an dieses Gewöhnen muss. Um Ihnen und Ihren Angehörigen hierbei behilflich zu sein, haben wir für Sie diese Broschüre erstellt, die Ihnen unser Haus näherbringen und einen eventuellen Einzug erleichtern soll.

Den Mitarbeitern des Martin-Luther-Hauses ist es sehr wichtig, dass sich die Bewohnerinnen, Bewohner und dessen Angehörigen in unserem Haus gut aufgehoben und wohlfühlen.

Wir hoffen, dass Ihnen dieser Leitfaden eine kleine Hilfe ist. Falls Sie noch Rückfragen oder andere Fragen haben, können Sie sich gerne an uns wenden.

## Der Träger des Martin-Luther-Hauses

Das Diakonische Werk in Cuxhaven e.V. ist Träger des Alten- und Pflegeheimes Martin-Luther-Haus. Das Diakonische Werk in Cuxhaven e.V. ist eine rechtlich selbstständige Einrichtung und Mitglied im Diakonischen Werk evangelischer Kirchen in Niedersachsen e.V.

Die zehn evangelisch-lutherischen Kirchengemeinden in Cuxhaven und der Kirchenkreis Cuxhaven-Hadeln sind Mitglieder des Vereins „Diakonisches Werk in Cuxhaven e.V.“.

**Das Diakonische Werk in Cuxhaven e.V. ist ebenfalls Träger folgender Einrichtungen und Dienste:**

**Diakonie-/Sozialstation  
Ambulanter Pflegedienst**

Marienstraße 50, 27472 Cuxhaven  
Tel: 04721 / 52987

**Betreutes Wohnen  
Volkmar-Hertrich-Haus**

Marienstraße 51, 27472 Cuxhaven  
Tel: 04721 / 7360

# // Wohnen

## Das Haus

Das Martin-Luther-Haus liegt in einem ruhig gelegenen Neubaugebiet. Es bietet insgesamt 112 alten- und pflegebedürftigen Menschen bewusst und liebevoll eingerichteten Wohn- und Lebensraum. Die Plätze erstrecken sich über vier Wohnbereiche mit insgesamt 60 Einzel- und 26 Doppelzimmern.

Der hauseigene Garten wurde so angelegt, dass sich unsere Bewohner dort sicher und in Ruhe aufhalten können.

Um die zeitliche Orientierung unserer Bewohner zu fördern und zu erhalten, werden die verschiedenen Bereiche des Martin-Luther-Hauses entsprechend der Jahreszeiten dekoriert.

## Bewohnerzimmer

Das Zimmer ist der persönliche und intime Bereich eines Bewohners. Damit diese sich dort wohlfühlen, sollte so weit wie möglich dieses mit eigenen Bildern, Gegenständen und Kleinmöbeln eingerichtet werden.

## TV und Telefon

Jedes Zimmer verfügt über einen Fernseh- und Telefonanschluss.

Die Bewohner können ihre eigenen Fernsehgeräte mitbringen. Es ist darauf zu achten, dass diese über DVB-C (digitaler Fernsehempfang) verfügen. Die Geräte müssen angemeldet oder umgemeldet werden.

Jedes Bewohnerzimmer verfügt über ein Telefon mit einer eigenen Rufnummer. Sie können darüber Gespräche entgegennehmen und auch ohne Vermittlung externe Telefonate führen. Das Telefon wird automatisch von uns freigeschaltet.

## Gemeinschaftsräume / Wohnecken

Auf den Wohnbereichen befinden sich Gemeinschaftsräume sowie unterschiedlich und liebevoll eingerichtete Wohnecken. Diese laden ein, am sozialen Gemeinschaftsleben teilzuhaben oder es sich auf einem Sessel einfach mal gemütlich zu machen und die Seele baumeln zu lassen.

## Zur Erleichterung der Orientierung die wichtigsten Räumlichkeiten:

**Erdgeschoss:** Bewohnerzimmer 001 - 012

Speisesaal mit Cafe-Ecke, Friseursalon, Hauskapelle, Verwaltung

**1. Etage:** Bewohnerzimmer 101 - 124

Gästezimmer

**2. Etage:** Bewohnerzimmer 201 - 224

Gruppenraum, Begleitender Dienst

**3. Etage:** Bewohnerzimmer 301 - 324

Wohnzimmer für besonders betreuungsbedürftige Bewohner

## Besuchszeiten

Besuch ist immer willkommen. Unser Haus kennt keine Öffnungszeiten. Wir bitten aber um Rücksicht auf die Bedürfnisse der Bewohner. Unsere Haustür wird aus Sicherheitsgründen gegen 18:30 Uhr (Winter) bzw. 21:00 Uhr (Sommer) geschlossen. Wer früher oder später ins Haus möchte, kann sich über die Klingel- und Gegensprechanlage melden.





## // Pflege und Betreuung

Für den Wohnbereich ist die Wohnbereichsleitung zusammen mit den Pflegemitarbeitern verantwortlich. Von den Pflegemitarbeitern ist rund um die Uhr jemand im Haus.

Unsere qualifizierten Pflegemitarbeiter helfen Ihnen bei der täglichen Versorgung und orientieren sich dabei an Ihre Gewohnheiten, Bedürfnissen und Wünschen.

### Die Versorgung umfasst die Bereiche:

- Mobilität
- Kompensation kognitiver und kommunikativer Beeinträchtigungen
- Verhaltensweisen und psychische Problemlagen
- Selbstversorgung
- Bewältigung von und des selbstständigen Umgangs mit krankheits- oder therapiebedingten Anforderungen und Belastungen
- Gestaltung des Alltagslebens und sozialer Kontakte
- Aktivitäten außerhalb der Einrichtung
- Sterbebegleitung

### Gemeinschafts- und Gruppenveranstaltungen, Feste und Feiern

Unser Ziel ist es auch, den Heimplatz so abwechslungsreich wie möglich zu gestalten – mit den verschiedensten Angeboten. Neben den Mitarbeitern im Pflegedienst ist für Veranstaltungen und Betreuungsangebote ein begleitender Dienst eingerichtet.

Regelmäßig werden z. B. Seniorengymnastik, Kegeln oder Musikveranstaltungen und vieles andere mehr angeboten. Entsprechend Ihrer Neigungen und Möglichkeiten können Bewohner sich an diesen Veranstaltungen beteiligen.

Die aktuell stattfindenden Beschäftigungsangebote werden an den Informationstafeln im Wohnbereich angekündigt. In der Hauszeitung finden Sie alle Veranstaltungen der Woche im Überblick und die besonderen Monatsveranstaltungen.



## Hauszeitung

Unsere monatlich erscheinende Hauszeitung enthält den Veranstaltungskalender und hält Sie über alle Neuigkeiten im Martin-Luther-Haus auf dem Laufenden. Exemplare erhalten Sie im Wohnbereich oder im Verwaltungsbüro.

## „Die kleine Kraft“

### Angebot für besonders betreuungsbedürftige Bewohner

Im Martin-Luther-Haus gibt es ein zusätzliches Betreuungsangebot für demente Bewohner und für besonders betreuungsbedürftige Bewohner. Die Bewohner werden einzeln oder in kleinen Gruppen individuell betreut.

## Angehörige

Sie als Angehöriger sind die wichtigste Bezugs- und Kontaktperson für einen Bewohner und Sie vertreten den Bewohner in vielen Angelegenheiten.

Wir wünschen uns aktive Angehörige, die uns bei der Tagesstruktur und Betreuung unterstützen. So sind die Angehörigen in der Regel zu allen Veranstaltungen und Festen eingeladen. Gern können Angehörige auch an den Mahlzeiten teilnehmen.

## Friseur

Im Erdgeschoss des Hauses ist ein Friseursalon eingerichtet. Falls sich Bewohner die Haare schneiden oder eine Dauerwelle machen lassen wollen, können Sie einen Termin mit dem Friseur vereinbaren oder die Pflegemitarbeiter im Wohnbereich informieren. Der Friseursalon hat in der Regel zweimal die Woche geöffnet.



## Fußpflege

Entsprechend der Nachfrage kommen mehrere Fußpflegerinnen ins Haus. Die Termine entnehmen Sie bitte dem Aushang am Friseursalon. Die Pflegemitarbeiter im Wohnbereich kümmern sich gerne um einen Termin.

Sie können die Fußpflegerin genau wie den Friseur bar bezahlen oder auch über Ihr Bargeldkonto in der Verwaltung abrechnen lassen.

## Ärzte

Für unsere Bewohner besteht selbstverständlich freie Arztwahl. Ob der bisherige Hausarzt die weitere Betreuung übernimmt, ist mit dem Hausarzt zu besprechen. Unsere Pflegemitarbeiter bestellen beim Hausarzt Rezepte für Medikamente und Verordnungen und vereinbaren notwendige Arztbesuche.

## Therapeutische Maßnahmen

Wir vermitteln gerne Therapeuten, wenn der Hausarzt dem Bewohner Krankengymnastik oder Logopädie verordnet hat.

## Seelsorgerische Betreuung

Unsere ins Haus kommenden Seelsorger halten regelmäßig Gottesdienste und Andachten. Die Zeiten stehen, wie auch die anderen Veranstaltungen, in der Hauszeitung und werden an den Informationstafeln angekündigt.





## // Hauswirtschaft

### Speiseplan und Mahlzeiten

Die Bewohner essen im Speisesaal und im Wohnbereich. Der Wochenspeiseplan hängt im Speisesaal und in den Wohnbereichen aus.

Im Haus bereiten wir alle Speisen frisch zu. Die Mitarbeiter unserer Küche stehen Ihnen stets für Anregungen, Kritik und Lob zur Verfügung. Anregungen hinsichtlich der Gestaltung des Speiseplanes sind immer willkommen.

### Essenszeiten

Frühstück:	ab 8 Uhr
Mittagessen:	12 Uhr – 13:30 Uhr
Nachmittagskaffee:	ab 15 Uhr
Abendessen:	ab 18 Uhr

Auf Wunsch werden vormittags und abends Zwischenmahlzeiten wie z. B. Obst und Joghurt gereicht.

### Getränkeversorgung

Auf Wunsch erhalten Sie kostenlos verschiedene heiße und kalte Getränke wie Kaffee, Tee, Mineralwasser und Säfte rund um die Uhr.

### Geburtstagsfeier

Bewohner können mit Verwandten eine kleine Feier organisieren, z. B. wenn Sie Geburtstag feiern möchten. Dafür steht Ihnen das Wohnzimmer auf der 3. Etage für max. 15 Personen zur Verfügung. Kaffee und Kuchen können bei Bedarf über das Haus bestellt werden.

### Wäschepflege und Wäschekennzeichnung

Wir stellen den Bewohnern hauseigene Bettwäsche, Handtücher und Waschlappen regelmäßig zur Verfügung. In der Wäscherei wird die persönliche Kleidung kostenlos gewaschen.

## // Verwaltung

In unserem Verwaltungsbüro können Sie alle finanziellen Angelegenheiten (Heimkosten, Bargeldverwaltung) persönlich oder telefonisch klären. Die aktuellen Bürozeiten finden Sie in der Hauszeitung.

### Bewohnerkonto

In der Verwaltung werden Bewohnerkonten geführt, über welche z. B. der Friseur, die Fußpflege oder die Zuzahlung zu Medikamenten bargeldlos abgerechnet werden können. Dort können Sie einen Betrag einzahlen. Über jede Buchung wird eine Quittung erstellt. Auf Wunsch erhalten Sie regelmäßig eine detaillierte Aufstellung – wie ein Kontoauszug von der Bank – auf dem Sie alle Geldbewegungen, die auf Ihrem Konto vorgenommen wurden, ersehen und prüfen können.

Zu den Öffnungszeiten der Verwaltung sind Ein- und Auszahlungen möglich.





## Heimplatzsuche –

### Infotelefon

Sie suchen einen Heimplatz, vielleicht sogar sehr kurzfristig oder am Wochenende? Rufen Sie uns an. Wir helfen Ihnen gerne, unbürokratisch und schnell.

**Täglich 8 – 20 Uhr: 04721 - 73 63 53**

## Unsere Ansprechpartner

Martin-Luther-Haus  
Alten- und Pflegeheim  
Franz-Rotter-Allee 30  
27474 Cuxhaven

Telefon: 04721-73 60  
Fax: 04721-73 64 44  
E-Mail: [post@pflege-cuxhaven.de](mailto:post@pflege-cuxhaven.de)

Heimleiter: Herr Björn Müller  
Pflegedienstleitung: Frau Rita Mielke

## Weitere Einrichtungen –

### Diakonisches Werk in Cuxhaven e.V.

Diakonie-/Sozialstation · Ambulanter Pflegedienst  
Marienstraße 50 · Tel: 04721- 52 987

Betreutes Wohnen · Volkmar-Hertrich-Haus  
Marienstraße 51 · Tel: 04721 - 73 60